

**INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE IBAGUÉ  
- IMDRI**

**INFORME EJECUCIÓN PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES 2025**

**ELABORÓ:  
DIANA PAOLA AMAYA CALA**

**CONTRATISTAS - IMDRI**

**IBAGUÉ - TOLIMA**

**DICIEMBRE DE 2025**

## 1. INTRODUCCIÓN

En cumplimiento del Plan Anual de Capacitación y del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), durante la vigencia 2025 se desarrollaron jornadas formativas dirigidas a funcionarios de planta, contratistas y con el propósito de fortalecer competencias en prevención de riesgos, bienestar laboral, liderazgo y cultura organizacional.

Las actividades estuvieron alineadas con la normatividad vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo y con los objetivos estratégicos institucionales.

## 2. OBJETIVO DEL PLAN DE CAPACITACIONES 2025

- Fortalecer la cultura de prevención en el Instituto.
- Promover ambientes de trabajo seguros y saludables.
- Desarrollar competencias técnicas y comportamentales.
- Cumplir con los lineamientos del SG-SST.
- Reducir la accidentalidad y los factores de riesgo laborales.
- 

## 3. CAPACITACIONES REALIZADAS EN 2025

Durante la vigencia se ejecutaron las siguientes capacitaciones:

1. Capacitación en Identificación de Peligros y Valoración de Riesgos.
2. Capacitación sobre Funciones y Responsabilidades del Vigía SST y Vigía Suplente.
3. Retroalimentación para la Medición de Indicadores del SG-SST.
4. Capacitación en Liderazgo Humanizado en Seguridad y Salud en el Trabajo.
5. Capacitación de Inducción a Personal Contratista.
6. Capacitación de Primeros Auxilios.
7. Taller de Liderazgo Efectivo y Trabajo en Equipo.
8. Taller de Orden y Aseo (5S).
9. Capacitación de Inducción al Personal de Planta.
10. Capacitación Basada en el Comportamiento – Salud Mental, Equilibrio Interior e Inteligencia Emocional.
11. Capacitación en Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas, Tabaquismo y Alcoholismo.
12. Capacitación en Relaciones Interpersonales y Trabajo en Equipo.
13. Capacitación en Prevención de Peligro Mecánico.
14. Capacitación en Manejo de Residuos Sólidos y Reciclaje.
15. Capacitación en Seguridad Vial, Conciencia Vial y Manejo Defensivo.



16. Desarrollo de la Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
17. Capacitación en Manejo Práctico de Brigadas de Emergencia.
18. Simulacro por Sismo y Evacuación.
19. Capacitación en Riesgos Biológicos.
20. Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos.
21. Capacitación en Riesgo Público.
22. Capacitación en Percepción del Riesgo AT 2025.
23. Capacitación en Identificación y Manejo de Sustancias Químicas.

Las capacitaciones se desarrollaron en modalidad presencial y/o teórico-práctica, según la temática, garantizando participación activa del personal convocado.

#### 4. METODOLOGÍA

Las jornadas se ejecutaron mediante:

- Charlas técnicas.
- Talleres participativos.
- Actividades prácticas y simulacros.
- Evaluaciones de comprensión.
- Espacios de retroalimentación.

Se contó con apoyo de profesionales internos del área de SST y personal capacitado de la ARL POSITIVA.

#### 5. RESULTADOS

- Fortalecimiento del conocimiento en identificación y control de riesgos.
- Mayor apropiación del SG-SST por parte del personal.
- Sensibilización frente a la salud mental y el liderazgo positivo.
- Preparación adecuada ante situaciones de emergencia.
- Fomento del trabajo en equipo y mejora del clima organizacional.

Las actividades contribuyeron a la disminución de actos y condiciones inseguras y al fortalecimiento de la cultura preventiva institucional.

#### 6. Evidencias

Se cuenta con:

- Registros fotográficos.
- Listados de asistencia firmados, Archivo SST Carpeta capacitaciones
- Evaluaciones aplicadas, archivo SST Carpeta Capacitaciones



**DAVID GUILLERMO CARDOZO CARO**  
Director Administrativo, Financiero y Técnico

Proyecto: Diana Paola Amaya – Contratista SST  
Reviso: Diana Ochoa – Contratista SST

