



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



IBAGUÉ  
VIBRA



## EL GERENTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DE IBAGUE – IMDRI

### CERTIFICA QUE

Que en el Plan de Desarrollo “Ibagué Vibra 2020 – 2023” el IMDRI para la vigencia 2021 tiene la responsabilidad para la ejecución física y financiera del programa enmarcado así:

**Dimensión:** Socio Cultural

**Pilar:** Bienestar Social

**Sector 5:** El deporte y la recreación vibran con oportunidad y bienestar

**Programa 1:** Fomento A La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte (Cód KPT 4301)

**Subprograma:** Ibagué Vibra con la Recuperación del Deporte y la Recreación

**Meta 1:** Servicio de apoyo a la actividad física, la recreación y el deporte Presenciales y Virtuales (Cód KPT 4301001)

**Código de Meta:** B.1.5.1.1.1

Teniendo en cuenta lo anterior estamos contribuyendo al desarrollo humano y la convivencia mediante el aumento de la cobertura, oferta y la promoción deportiva municipal, fortaleciendo las escuelas deportivas y el desarrollo de programas dirigidos a la recreación, la educación física, la actividad física, el deporte estudiantil y social comunitario en sus diferentes modalidades garantizando la participación de los diferentes grupos poblacionales y vulnerables del sector urbano y rural del municipio de Ibagué.



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



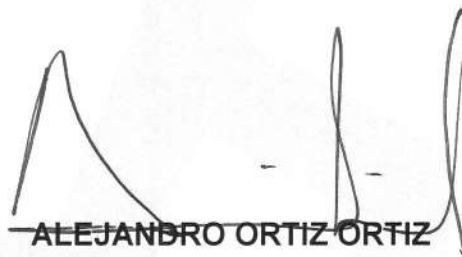
**IBAGÜE  
VIBRA**



Como meta nos propusimos la implementación de 7 programas deportivos y recreativos para brindar servicios de apoyo a la actividad física, la recreación y el deporte, donde hemos atendido de manera virtual y presencial; el avance de ejecución de esta meta a corte 30 de marzo de 2021 es de 85,7% así:


PROGRAMAS	POBLACION ATENDIDA (grupos regulares - irregulares)
DEPORTE VIBRA	1
DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO	1
RECREANDO	1
VIBRA Y ACTIVATE IBAGUE	1
EDUCACION FISICA EN CENTRO EDUCATIVOS	1
CICLOVIBRA	1
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>

La presente certificación se expide a los 13 días del mes de abril de 2021.



**ALEJANDRO ORTIZ ORTIZ**

Gerente

Proyectó: Daniela Galindo Vizcaya – Contratista 



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



## INFORME DE CUMPLIMIENTO DE META

(1 enero – 30 marzo 2021)

**Dimensión 1:** Ibagué sociocultural

**Pilar:** bienestar social

**Sector 5:** El deporte y la recreación vibran con oportunidad y bienestar

**Programa 1:** Fomento a La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte (Cod. KPT 4301)

**Subprograma 1.** Ibagué Vibra con la Recuperación del Deporte y la Recreación  
Codigo de meta: B.1.5.1.1.1

### **META 1: SERVICIO DE APOYO A LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE PRESENCIALES Y VIRTUALES**

Mediante el proyecto, implementación de siete programas para el fomento a la recreación, la actividad física y el deporte del municipio de Ibagué, estamos contribuyendo al desarrollo humano y la convivencia mediante el aumento de la cobertura, oferta y la promoción deportiva municipal, fortaleciendo las escuelas deportivas y el desarrollo de programas dirigidos a la recreación, la educación física, la actividad física, el deporte estudiantil y social comunitario en sus diferentes modalidades garantizando la participación de los diferentes grupos poblacionales y vulnerables del sector urbano y rural del municipio de Ibagué.

Como meta nos propusimos la implementación de 7 programas deportivos y recreativos para brindar servicios de apoyo a la actividad física, la recreación y el deporte, donde hemos atendido de manera virtual y presencial.

**Personas atendidas virtual y presencial:** 14.136 personas

**Atención:** 13 comunas y 6 Corregimientos

ATENCIÓN POR COMUNA	Edad y numero de poblacional atendida												TOTAL	TOTAL	TOTAL
	0-5		6-12		13-17		18-28		29-59		>60				
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
TOTAL COMUNA 1	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	25	40	38	40	78
TOTAL COMUNA 2	0	0	0	0	0	0	0	9	10	49	0	2	10	60	70
TOTAL COMUNA 3	56	59	46	20	4	5	17	5	14	5	2	1	139	95	234
TOTAL COMUNA 4	0	0	10	0	5	0	0	0	0	0	0	0	15	0	15
TOTAL COMUNA 5	38	28	20	16	0	0	0	15	0	1	0	0	58	60	118
TOTAL COMUNAL 6	0	0	7	0	8	7	9	20	6	1	7	23	37	51	88
TOTAL COMUNA 7	114	99	264	198	38	24	4	19	8	27	1	4	429	371	880
TOTAL COMUNA 8	59	54	253	226	6	5	0	4	1	5	28	39	347	333	680
TOTAL COMUNA 9	28	176	222	483	10	11	2	8	1	15	0	6	263	699	962
TOTAL COMUNA 10	2	4	66	1121	1	16	37	9	0	5	6	28	112	1183	1295
TOTAL COMUNA 11	0	0	36	11	31	10	11	10	11	9	0	0	89	40	129
TOTAL COMUNA 12	156	118	310	238	0	1	0	0	0	0	5	20	471	377	848
TOTAL COMUNA 13	5	3	193	179	16	15	1	1	3	3	0	0	218	201	419
ATENCIÓN PRESENCIAL	4	2	171	54	77	37	54	73	28	46	36	85	370	297	667
ATENCIÓN VIRTUAL	386	465	1174	2288	32	29	5	2	10	5	0	0	1607	2789	4396
ACT-EVENTOS PRESENCIAL	22	22	74	60	10	12	22	25	29	69	38	78	195	266	541



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



IBAGÜE  
VIBRA



ACT-EVENTOS VIRTUAL	46	52	8	90	0	16	0	0	0	0	0	0	54	158	212
TOTAL ATENCIÓN COMUNAS	458	541	1427	2492	119	94	81	100	67	120	74	163	2226	3510	5816

ATENCIÓN POR CORREGIMIENTOS	Edad y numero de poblacional atendida												TOTAL		TOTAL
	0-5		6-12		13-17		18-28		29-59		>60		M	F	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F			
CORREGIMIENTO 2 LAURELES	0	0	15	23	10	35	0	0	0	0	0	0	25	58	83
CORREGIMIENTO 7 JUNTAS	0	0	1	3	1	3	1	8	1	12	0	0	4	26	30
CORREGIMIENTO 9 CAY	6	4	132	103	130	68	1	4	3	12	0	0	272	191	463
CORREGIMIENTO 10 CALAMBEO	0	0	2	1	9	4	6	9	0	5	0	0	17	19	36
CORREGIMIENTO 12 SAN BERNARDO	2	2	2	8	0	0	2	8	0	12	0	2	6	32	38
CORREGIMIENTO 13 SALADO	0	0	26	9	21	7	16	6	37	18	0	0	100	40	140
ATENCIÓN PRESENCIAL	0	0	28	15	23	10	18	18	41	42	0	0	110	85	195
ATENCIÓN VIRTUAL	6	4	123	108	87	77	0	0	0	0	0	0	216	189	405
ACT-EVENTOS PRESENCIAL	2	2	4	9	9	4	8	17	0	17	0	2	23	51	74
ACT-EVENTOS VIRTUAL	0	0	23	15	52	26	0	0	0	0	0	0	75	41	116
TOTAL ATENCIÓN CORREGIMIENTO	8	6	178	147	171	117	26	35	41	59	0	2	424	366	790

ATENCIÓN POBLACIÓN CARACTERIZADA	Edad y numero de poblacional atendida												TOTAL		TOTAL
	0-5		6-12		13-17		18-28		29-59		>60		M	F	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F			
	466	547	1605	2639	290	211	107	135	108	179	74	165	2650	3876	6606

ÍTEMS DE ATENCIÓN POR PROGRAMA		
COMUNAS	ATENCIÓN PRESENCIAL	667
	ATENCIÓN VIRTUAL	4396
	ACT-EVENTOS PRESENCIAL	541
	ACT-EVENTOS VIRTUAL	212
CORREGIMIENTOS	ATENCIÓN PRESENCIAL	195
	ATENCIÓN VIRTUAL	405
	ACT-EVENTOS PRESENCIAL	74
	ACT-EVENTOS VIRTUAL	116
ACTIVIDADES Y EVENTOS MASIVOS PRESENCIALES REGISTRO FOTOGRÁFICO		4280
ACTIVIDADES Y EVENTOS VIRTUALES PLATAFORMAS REDES SOCIALES		249
APOYO EVENTOS INSTITUCIONALES		3028
TOTAL ATENCIÓN POR PROGRAMA MUNICIPIO DE IBAGÜE		14.163

### Meta:

Producto	Indicador de Producto	Meta de producto vigencia 2021	producto alcanzado 2021	% de Ejecución
Servicio de apoyo a la actividad física, la recreación y el deporte Presenciales y Virtuales (Cód KPT 4301001)	Número de Programas Deportivos Implementados	7	6	85%





# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



## Programación financiera de la vigencia 2021: \$ 1.521.117.085

PRESUPUESTO ASIGNADO – 2020					
RUBRO	SGP	ICLD	ICDE PROPIOS 20% ESP. PUB.	COFINANCIACIÓN NACIÓN	TOTAL
PRESUPUESTO	\$1.162.017.085	\$ 300.000.000	\$ 58.100.000		\$1.521.117.085

## Ejecución financiera de la vigencia 2021 Enero – Marzo: \$ 42.500.316

PRESUPUESTO ASIGNADO – 2020					
RUBRO	SGP	ICLD	ICDE PROPIOS 20% ESP. PUB.	COFINANCIACIÓN NACIÓN	TOTAL
PRESUPUESTO	\$ 9.743.317	\$ 32.756.999			\$42.500.316

### Los Programas que se están desarrollando en la vigencia 2021 son:

- 1) EL Deporte Vibra (Escuelas de Formación Deportivas)
- 2) Deporte Social Comunitario – DSC
- 3) Recreando
- 4) Educación Física en Centros Educativos
- 5) Vibra y Actívate Ibagué (Hábitos y Estilos de Vida Saludable)
- 6) Ciclovibra
- 7) Juegos Intercolegiados 2021

### SUB PROGRAMA 1: EL DEPORTE VIBRA (Escuelas de Formación Deportivas)

Mediante este programa estamos fomentando y promocionando la práctica deportiva como estrategia social para mejorar la calidad de vida de la población Ibaguereña, incentivando la práctica deportiva desde la escuela, la familia y la comunidad, promoviendo y fortaleciendo la formación deportiva.

En el desarrollo de este sub programa se están realizando actividades mediante monitores de las diferentes disciplinas deportivas de manera virtual y presencial, para la vigencia 2021 se han implementado 4 escuelas de formación deportivas las cuales son: Fútbol, Fúsala, Fútbol de Salón y Ultimate.

#### ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- **Escuelas de Formación Deportivas:**

Para la vigencia 2021 se han creado 4 escuelas de Formación deportivas donde se benefició 116 niñas, niños, adolescentes y jóvenes, en las siguientes disciplinas:

Nº	Disciplina	Beneficiados
1	Fútbol	44
2	Fúsala	13
3	Fútbol de salón	51



# IMDRI

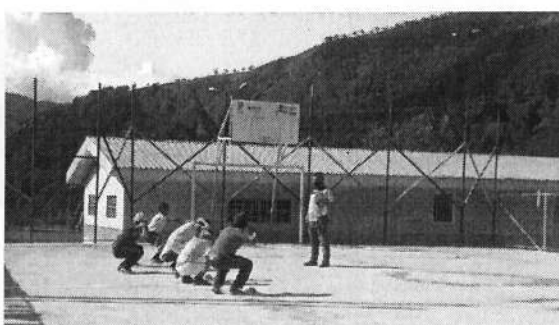
Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



IBAGUÉ  
VIBRA



4	Ultimate	12
TOTAL		116



- **Festivales Deportivos:**

A la fecha no se han generado acciones directas al plan de acción del IMDRI, se tienen establecidas las fechas de junio, agosto, octubre y diciembre para los 4 eventos masivos estimados para el 2021.

### **OTRAS ACCIONES:**

#### **Primer Cuadrangular de futbol**

Se llevó a cabo en Ibagué el primer cuadrangular nacional de futbol de salón en el coliseo Enrique Triana Castilla, con la participación de los siguientes departamentos: Valle, Huila, Calarcá, Bogotá y los siguientes clubes de la ciudad de Ibagué: El bosque, N. y su combo y La cantera. El evento se realizó durante dos días, sábado 13 y domingo 14 de marzo con un total de 172 participantes.



## SUB PROGRAMA 2: DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO - DSC

### Deporte Social comunitario :

En nuestro segundo programa, “Deporte Social Comunitario – DSC”, se busca beneficiar a la población ibaguereña desde los 18 años de edad, teniendo como objetivo la promoción de espacios de participación y práctica deportiva, garantizando la inclusión social y la integración de diversos grupos como Indígenas, afrocolombianos, Campesinos, Mujeres, Personas con discapacidad, diversidad de género y otros, en articulación con la secretaria de Desarrollo Social Comunitario, impactando las diferentes comunas y veredas de la ciudad de Ibagué.

PROGRAMA DE DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO - DSC	Juegos Deportivos y Recreativos Étnicos	P	UND	1
		E		0
	Juegos Deportivos y Recreativos Campesinos	P	UND	1
		E		0
	Eventos Recreo-Deportivo para Personas con discapacidad	P	UND	1
		E		0
	Festivales deportivos y recreativos Comunales	P	UND	1
		E		0

### **ACTIVIDADES A DESARROLLAR:**

<b>ACTIVIDAD PRINCIPAL</b>	<b>FORMA DE EJECUCION</b>	<b>FECHA ESTIMADA DE LA ACTIVIDAD</b>
Juegos deportivos y recreativos étnicos	Juegos comunidades Étnicas	Junio
Festivales deportivos y recreativos campesinos	Juegos Campesinos	Junio- día internacional del campesino
Eventos recreo deportivo para personas con discapacidad	Visual – cognitivo	Mayo
	Físico – Auditivo	Diciembre
Festivales deportivos y recreativos comunales	Juegos Intercomunales	Septiembre



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



IBAGÜE  
VIBRA



**OTRAS ACCIONES:**Evento 1 : 11 DE MARZO FESTIVAL RECREODEPORTIVO LOS AMIGOS, COMUNA 8 : Se realizó el 1er festival RECREODEPORTIVO DE LOS AMIGOS, en la comuna 8, barrio la cima, en el centro integral comunitario, donde los usuarios gozaron de diferentes actividades lúdicas, deportivas y recreativas, inculcándoles los buenos hábitos de vida saludable y de aprovechamiento de tiempo libre en actividades grupales y de alegría constante, basados en los juegos tradicionales y autóctonos de nuestros adultos mayores de Ibagué. Un total de 50 participantes.



**Evento 2 : 13 DE MARZO TORNEO DE PENALES FUTILLO COMUNIDAD BARRIO LAS DELICIAS:** se realizó un festival de panales futillo individual masculino donde se le brindo un espacio a la gente de la comuna número 6 del barrio las delicias. En el transcurso de la mañana se compartió con grupos de hombres víctimas de conflicto y población desplazada. Se realizaron grupos los cuales dejaron un campeón y un sub campeón del evento.



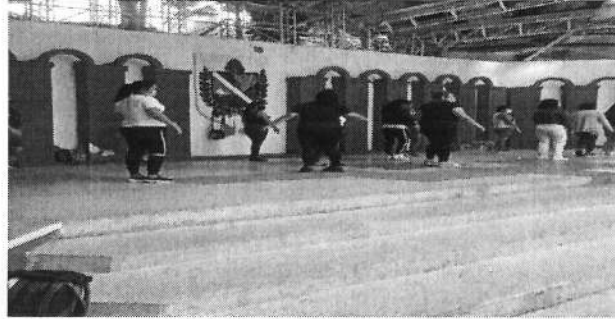
**Evento 3: 19 DE MARZO FESTIVAL EN CONMEMORACIÓN AL DÍA DE LA MUJER FAMILIAS EN ACCIÓN:** se realizaron actividades recreativas, deportivas y de actividad física musicalizada por parte del imdri, para todas las mujeres pertenecientes al programa familias en acción. Se reunió 50 personas distribuidas en dos grupos desde las 8 am hasta las 12 del mediodía, cerrando esta actividad con un detalle y refrigerio, el otro grupo de mujeres asistió desde las 2 pm hasta las 6 pm, igualmente cerrando esta actividad con un detalle y refrigerio.



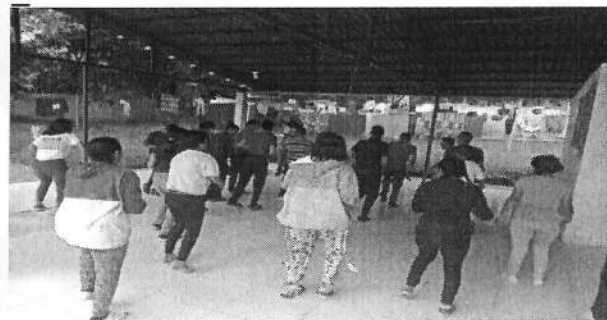
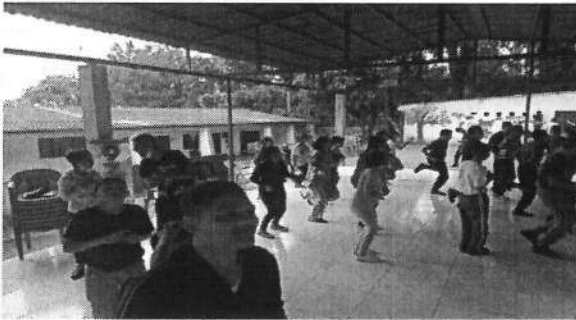


# IMDRI

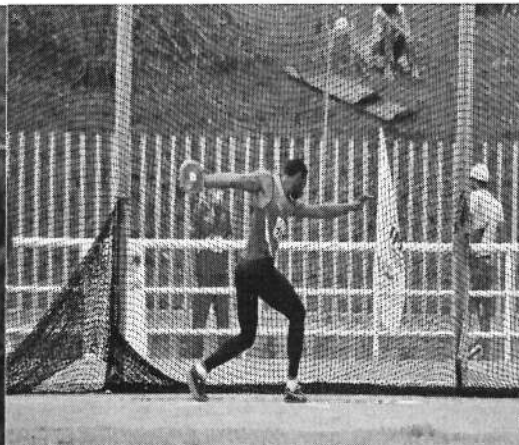
Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



**EVENTO 4: LA DANZA DEL AMOR:** Se realizó el 1er festival RECREODEPORTIVO “La danza del amor”; con los jóvenes y adolescentes con DISCAPACIDAD COGNITIVA, que arroja la fundación Fraternal de Ayuda, y que arroja el ICBF, con un total de 36 participantes.



**EVENTO 5: CAMPEONATO NACIONAL E INTERNACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES:** Se realizó por primera vez el evento de atletismo de saltos y pruebas múltiples en la ciudad de Ibagué que tuvo el apoyo de la alcaldía municipal de Ibagué y la gobernación del Tolima, el cual se dio inicio el 13 de marzo de 2021, donde 18 departamentos de Colombia participaron de este gran evento tales como: Antioquia, Atlántico, Bolívar, Bogotá, Cauca, Cesar, Córdoba, Cundinamarca, Choco, El bagre, Magdalena, Meta, Quindío, Risaralda, San Vicente del Caguán, Santander, Tolima, Valle del cauca, además de países como Ecuador, Panamá y Paraguay hicieron presencia en este certamen con un total de 250 participantes.





# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



IBAGUÉ  
VIBRA



**Evento 6: 20 DE MARZO FESTIVAL EN CONMEMORACIÓN AL DÍA DE LA MUJER RURAL:** se asistió a la vereda san Bernardo del corregimiento 12 del municipio de Ibagué para realizar un evento recreo-deportivo en articulación con la secretaria desarrollo social comunitario en el marco del mes de la mujer, ya que como instituto municipal para el deporte y la recreación de Ibagué queremos llegar a toda la zona rural del municipio con actividades físicas, recreativas, deportivas, musicalizadas. Se llevó acabo la jornada con la vinculación de 38 mujeres, niñas y adulto mayor.



**EVENTO 7: 24 DE MARZO, FESTIVAL RECREODEPORTIVO LOS GANADORES DE LA VIDA DISCAPACIDAD COGNITIVA, SINDROME DE DOWN Y FISICA:** Se realizó el 1er festival RECREODEPORTIVO “LOS GANADORES DE LA VIDA”; con los jóvenes, adolescentes y adultos con DISCAPACIDAD COGNITIVA, SINDROME DE DOWN Y FISICOS, que acoge la fundación GLADYS CALAMBAS, del sector del barrio Modelia, comuna 7 de la ciudad de Ibagué. La actividad se realiza el día desde las 9 am y hasta las 12 am, donde intervienen 50 personas.

La sesión deportiva tiene una duración de 1 hora y 45 minutos, con intervalos de 3 minutos de descanso activo y buena hidratación, teniendo participación buena y total de los jóvenes de la fundación.

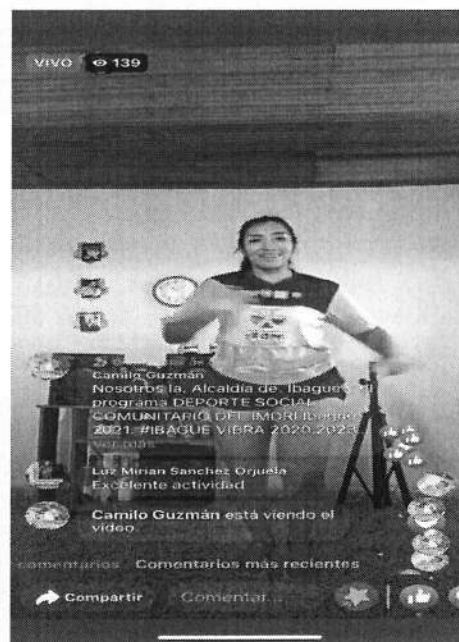


# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



**EVENTO 8: 26 DE MARZO, ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA:** Siendo las 8:30 am se da inicio al evento virtual proyectado por la página del IMDRI. Actividad que tuvo como eje central el aumento de hábitos saludables, rutinas gratuitas y al alcance de todos los hogares. Obteniendo un resultado de participación oscilante de 249 personas. Se buscó que a través de esta actividad física musicalizada la población mejorara su estado de ánimo y disminuyera el estrés, ansiedad y depresión que se ha evidenciado el aumento significativo por la pandemia.







# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Ibagué



## SUB PROGRAMA 3: RECREANDO

En el programa "Recreando", estamos llevando a los hogares ibaguereños el disfrute, la recreación, el sano esparcimiento, promoviendo el aprovechamiento del tiempo libre con inclusión social propiciando la salud física y mental de nuestros deportistas y sus familias.

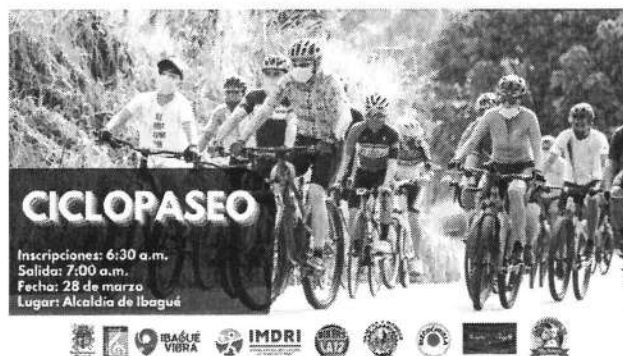
PROGRAMA RECREANDO	Caminatas y/o Ciclo paseos	P	UNIDAD	15
		E		3
	Eventos recreo-deportivos para personas Mayores	P	UNIDAD	1
		E		0
Implementar y dotar el Gimnasio de la Niñez	P	UNIDAD	1	
	E		0	
Vacaciones Recreativas	P	UNIDAD	2	
	E		1	

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- **Caminatas y Ciclo paseos:**

Durante el mes de marzo se han desarrollado diferentes actividades con población adolescente y joven y adulta, como lo son los ciclo paseos y caminatas, las cuales se han desarrollado con los protocolos de bioseguridad necesarios y con el aforo permitido de acuerdo a las recomendaciones para el desarrollo de eventos deportivos

1. caminata infantil parque deportiva 108 participantes
2. caminata juvenil ciclo ruta vía aeropuerto 80 participantes
3. ciclo paseo cañón del combeima 102 participantes







# IMDRI

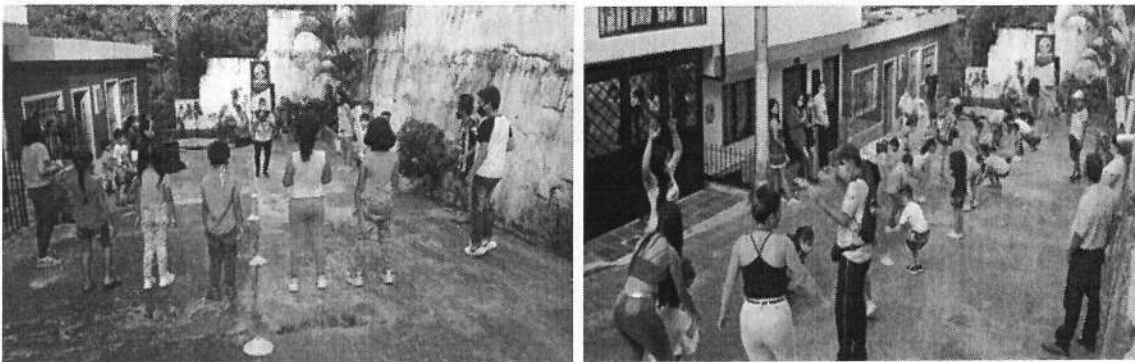
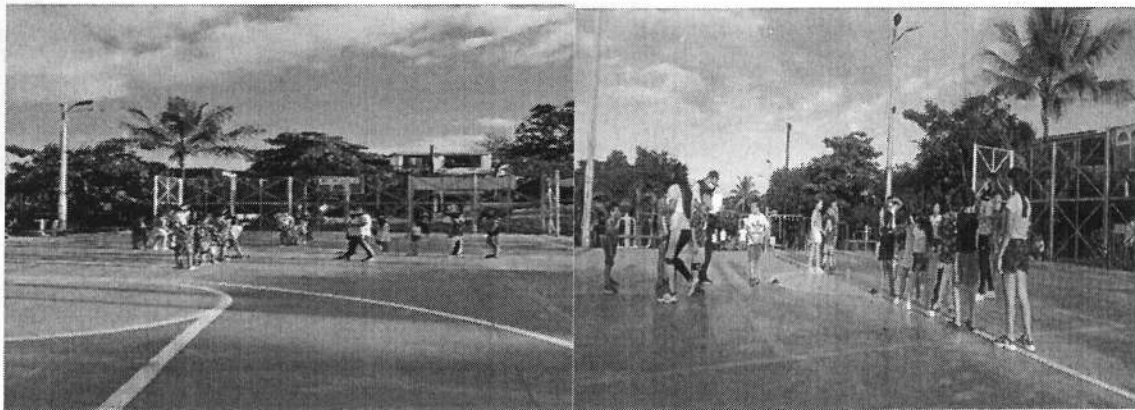
Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



- **Vacaciones Recreativas:**

**Marzo: durante** la semana santa se programaron las vacaciones recreativas en marco de la semana mayor, con el fin de brindar en diferentes sectores de la ciudad un espacio de esparcimiento y recreación para los niños, niñas y adolescentes que se encontraban en receso escolar, realizando actividades recreativas como rondas, lúdicas juegos y actividad física, la integración tuvo lugar en las siguientes zonas de la ciudad de Ibagué:

- Barrio picalaña: 29 de marzo - 49 niños
- Barrio 2 de junio: 30 de marzo – 39 Niños
- Barrio Inem: 31 de marzo – 35 Niños





# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



IBAGÜE  
VIBRA



## SUB PROGRAMA 4: EDUCACIÓN FÍSICA EN CENTROS EDUCATIVOS

Este programa desarrolla estrategias de apoyo en el área de educación física en las instituciones educativas públicas de básica primarias y grados 6° y 7°, con el fin de fortalecer los procesos de desarrollo motriz y desarrollo de capacidades coordinativas y condicionantes en la población de primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, apoyando eventos deportivos y festivales del sector educativo de manera virtual y presencial, actualmente se está beneficiando 11 instituciones educativas públicas del área urbana y rural con un total de 4.694 beneficiados de los grados 1° a 7°.

De acuerdo a la metas del plan de desarrollo para el programa educación física en centros educativos se están haciendo las gestiones pertinentes para dar cumplimiento durante el año 2021.

PROGRAMA EDUCACION FISICA EN CENTROS EDUCATIVOS	Festivales Escolares	P	UNIDAD	1
		E		0
	Juegos de Educacion Superior	P	UNIDAD	1
		E		0
	Juegos Magisterio	P	UNIDAD	1
		E		0

## OTRAS ACTIVIDADES

- **Clases de educación física:** Población atendida 4.694 niños y niñas zona rural y urbana de los grados 1° a 7° por medio de Plataformas de conectividad (Zoom, WhatsApp, Facebook live entre otras)

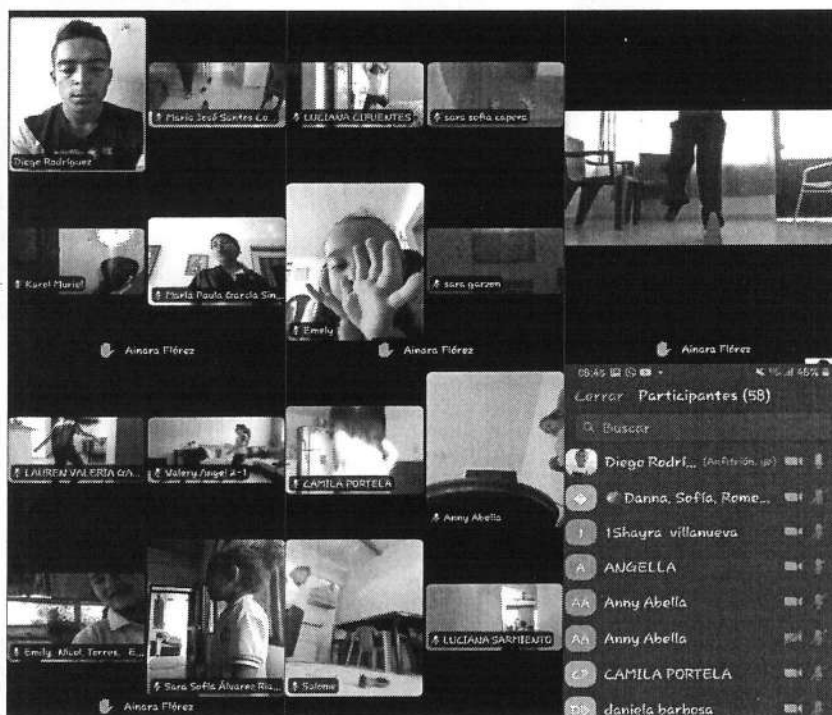
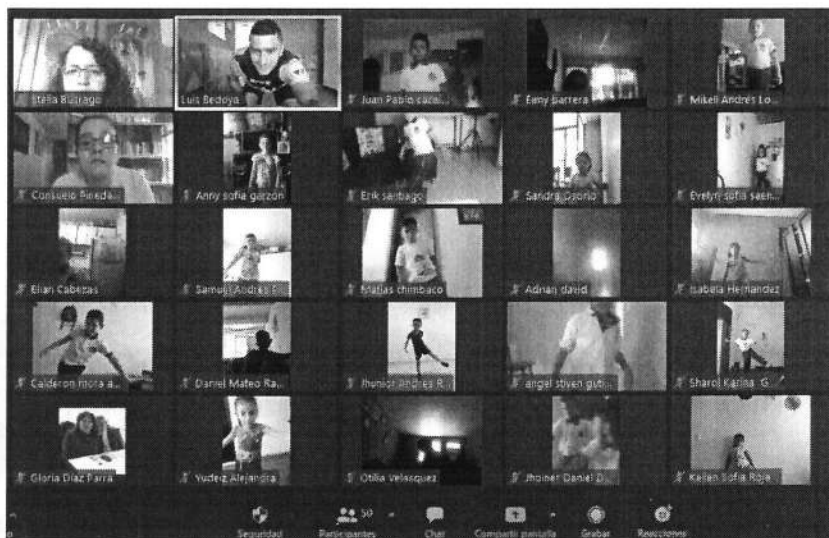
## 11 instituciones Educativas Impactadas

COMUNA	BARRIO	INSTITUCIÓN	TOTAL		TOTAL
			M	F	
10	AMÉRICA	DARÍO ECHANDIA	52	68	120
9	JORDÁN 2 ETAPA	EXALUMNAS	0	476	476
12	RICAUARTE	ANTONIO RICAURTE	271	188	459
7	SALADO	CARLOS LLERAS RESTREPO	333	309	642
12	KENNEDY	CELESTINO MUTIS	178	162	340
13	BOQUERÓN	CIUDAD IBAGÜE	188	175	363
9	CIUDAD LUZ	CIUDAD LUZ	208	144	352
10	HIPÓDROMO	LICEO NACIONAL	0	358	358
10	HIPÓDROMO	LICEO NACIONAL	0	429	429
10	HIPÓDROMO	LICEO NACIONAL	0	162	162
9 CAY	CAY	MARIANO MELENDRO	109	76	185
9 CAY	CAY	MARIANO MELENDRO	52	32	84
9 CAY	EL GALLO	MARIANO MELENDRO	30	23	53
8	JARDÍN	RAÍCES DEL FUTURO	302	267	569
5	JORDÁN 9 ETAPA	NIÑO JESÚS DE PRAGA	58	44	102
<b>TOTAL</b>			<b>1781</b>	<b>2913</b>	<b>4.694</b>



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Ibagué



## PROGRAMA 5: CICLOVIBRA

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- **Eventos Ciclovibra:**

con el propósito de llegar a un mayor número de personas entregando semanalmente diferentes actividades deportivas, recreativas y lúdicas dirigidas, vinculando la empresa privada, logrando variar la oferta de una manera innovadora para llegar a impactar un mayor número de ibaguereños. En el mes



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



de marzo se dio la reactivación con el fin promover espacios de esparcimiento, recreación y deporte, acompañados de la oferta institucional de alcaldía.

La actividad de relanzamiento del programa de vías activas y saludables de Ibagué "Ciclo Vibra" se llevó a cabo el día 21 de marzo de 2021 a partir de las 8:00 a.m. en su ruta habitual desde la Calle 10 hasta la Calle 77 con Cra 5ta, contando con los respectivos permisos de la administración local, entidades responsables y respetando todos los protocolos de bioseguridad en cada estación, así como en todo el recorrido.

La oferta institucional que se desarrolló durante la primera sesión de la Ciclovibra fue:

1. Calle 10 con Cra 5ta: Torneo de bádmiton.
2. Calle 12 con Cra 5ta: Clase entrenamiento funcional circuito en calle.
3. Calle 17 con Cra 5ta: Torneo de discgolf.
4. Calle 20 con Cra 5ta: Entrenamiento funcional en técnicas de combate para mujeres
5. Calle 28 con Cra 5ta: Camping biblioteca
6. Calle 30 con Cra 5ta: Actividad física musicalizada
7. Calle 33 con Cra 5ta: Torneo de habilidades individuales en fútbol femenino
8. Calle 37 con Cra 5ta: Entrenamiento funcional; El reto
9. Calle 39 con Cra 5ta: Actividad física musicalizada
10. Calle 42 con Cra 5ta: Batallas de Freestyle; Graffiti; Presentaciones artísticas;
11. Calle 60 con Cra 5ta: Punto de información Secretaría de Hacienda; Punto de información del SISBEN
12. Calle 43 con Cra 5ta: Actividad física musicalizada; Punto de información del SISBEN
13. Calle 77 con Cra 5ta: Entrenamiento funcional; Fútbol tennis

Durante el transcurso de la jornada se vieron beneficiados alrededor de 3.200 usuarios de diferentes grupos etarios (primera infancia a tercera edad) quienes participaron de las diferentes actividades deportivas y de la oferta de institucional.





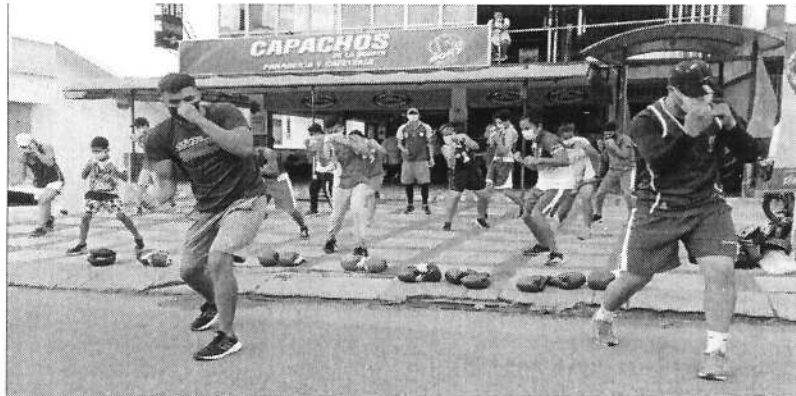


# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



IBAGÜE  
VIBRA



## Acompañamiento en Ciclo-Rutas Y Ciclo-Bandas

Se hace presencia institucional en las diferentes ciclo-bandas y ciclo-rutas de la ciudad con el fin de acompañar, asesorar, orientar y guiar a los ciudadanos que hacen uso frecuente de estas alternativas viales, bien sea para hacer actividad física o para movilizarse a sus diferentes destinos; brindando información de



# IMDRI

Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Ibagué



IBA&UÉ VIBRA



interés sobre normas de seguridad y bioseguridad en pro de la disminución de contagio del COVID-19.

## SUB PROGRAMA 7: VIBRA Y ACTÍVATE IBAGUÉ (HEVS) – Hábitos y estilos de Vida Saludable)



Mediante el programa “Vibra y Actívate Ibagué”, se ha venido incentivando el bienestar y la salud de la población ibaguereña mediante la práctica regular de actividad física y la promoción de hábitos y estilos de vida saludable (HEVS), lográndolo mediante actividad física regular, alimentación sana y espacios libres de humo.

PROGRAMA VIBRA Y ACTÍVATE IBAGUÉ	Eventos masivos de actividad física musicalizada	P	UNIDAD	60
		E		1
	Eventos Especiales de Hábitos	P	UNIDAD	2
		E		0

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- **Eventos masivos de actividad Física Musicalizada:**

#### San Bernardo – Corregimiento 12

Se contó con una asistencia de 45 personas que participaron en la actividad de hábitos y estilos de vida saludable que se desarrolló en el parque principal





**IMDMI**

Instituto Municipal para el Deporte  
y la Recreación de Ibagué



La ejecución de las diferentes actividades de los programas implementados en su gran mayoría fue a través de contratistas por OPS.



**ALEJANDRO ORTIZ ORTIZ**  
**GERENTE**